

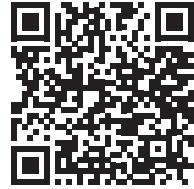


**En samlad bild av det förebyggande
arbetet inom vård- och omsorg**

Trygghetslarm

Du som känner dig otrygg i ditt hem eller har svårt att ringa efter hjälp kan beviljas ett trygghetslarm hemma.

Scanna här med kameran på din mobiltelefon eller klicka på QR-koden för att komma vidare till webbsidan med mer information.



Dagverksamhet, avlösning i hemmet alternativt på korttidsplats

Dagverksamhet ger stöd och stimulans till dig som drabbats av demens samt ger avlösning för anhörig på dagtid.

Om du vårdar en vuxen närstående och behöver avlösning i hemmet, kan du ansöka om detta. Det är kostnadsfritt upp till tolv timmar per månad. Om avlösning i hemmet inte är tillräckligt kan växelvärd på korttidsboende i kommunen bli aktuellt.



Samverkan kring demenssjukdom

Vi arbetar för en sammanhållen vårdkedja och en jämlik demensvård i kommunen.

Detta för att upptäcka demenssjukdom i ett tidigt skede och erbjuda adekvat stöd samt möjlighet till att bo kvar i ordinarie boende.



Aktivitetshus, aktivitetscheck, fixartjänst, cykling utan ålder, Digiguiden, Digicenter

Kommunens aktivitetshus; Almgården, Postgården och Bäckagården fungerar som en social mötesplats för dig som är äldre.

Du som är folkbokförd i Vellinge kommun får, från och med det år du fyller 75, två aktivitetscheckar värda 250 kronor styck.

Aktivitetschecken är ett ekonomiskt bidrag till aktiviteter.

Fixartjänsten är kostnadsfri och hjälper dig som är 69 år eller äldre med enklare uppgifter i hemmet, för att förebygga fall- eller halkolyckor.

Kommunen samarbetar med volontärorganisationen Cykling utan ålder. Du har möjlighet att tillsammans med volontär åka ut på en härlig cykeltur.

På aktivitetshusens Digicenter kan pensionärer i Vellinge kommun få enklare stöd och hjälp med frågor kring olika tjänster på internet, appar, sociala medier. Man kan även få utskrivet enkla manualer från Digiguiden.



Äldre- och anhöriglots, äldreombud och seniorkontakt

Äldreombuden är seniora kommuninnevånare som arbetar på frivillig basis och utgör en länk mellan den enskilde och kommunen. De kan exempelvis ge råd och upplysningar.

Seniorkontaktorna stödjer och motiverar äldre kommuninvånare att bryta ofrivillig ensamhet.

Äldre- och anhöriglotsen är en länk som förmedlar kontakt mellan kommuninvånaren och olika verksamheter, samt annan service som finns i kommunen.

Äldre- och anhöriglotsen kan även vara behjälplig med att bryta ofrivillig ensamhet.

Hit kan du vända dig för att få information, vägledning, råd och stöd i äldrefrågor.



Kö till trygghetslägenheter

På kommunens aktivitetshus samt på Omtankens hus finns hyreslägenheter för äldre som kallas trygghetslägenheter.



Här bor du nära service, aktivitetsutbud och centrum i de tre kommundelarna Vellinge, Höllviken och Skanör. All hjälp i hemmet är behovsprövad.

Förebyggande hembesök, film och checklista Trygg hemma, hjälpmedel, och bostadsanpassningsbidrag

Att förebygga fall ger en ökad trygghet och säkerhet i hemmet. Det året du fyller 80 år erbjuds du ett förebyggande hembesök av arbetsterapeut.

Även hjälpmedel finns att tillgå för dig som är sjuk eller har en funktionsnedsättning.



Digital levnadsberättelse

Levnadsberättelsen erbjuds personer i Vellinge kommun som drabbats av demenssjukdom och som kommer i kontakt med vård- och omsorg.

Genom denna kan personalen stödja kvarvarande funktioner och planera dagen utifrån personens önskemål.

