

## Egenkontroll måltidssituationen

*Bra mat och trevliga måltider är en central del av vården och omsorgen kring äldre. Måltiderna är inte bara maten på tallriken utan även en tidskompass som hjälper till att ge dagen struktur och mening. Måltiderna ska vara lika självklara aktiviteter som vila och socialt umgänge. Goda och trivsamma måltider sätter guldkant på dagen!*

Avdelning .....

Vilken måltid (frukost, lunch, kvällsmat, mellanmål)?.....

Datum för genomförd egenkontroll.....

Egenkontroll genomförd av .....

## Integrerad måltid

*Målsättning: Den enskilde upplever själv att hon eller han har inflytande över sin måltidssituation. Den enskilde ges möjlighet att påverka vilka maträtter och mellanmål samt vilken dryck som serveras och finns tillgänglig utifrån individuella kostvanor, traditioner och önskemål. Personalen uppmärksammar och möter individuella behov i måltidssituationen.*

### Observation

#### Sker serveringen individanpassat?

Ja

Ja = den enskilde tillfrågas d.v.s. har valmöjligheter (gäller mat och dryck, portionsstorlek, tillbehör, påfyllning), den enskilde har möjlighet att ta själv eller ges vid behov stöd från personalen att ta själv.

Nej

Nej = dryck hålls upp utan att den enskilde tillfrågas, maten står utom synhåll och portioneras utan att den enskilde kan påverka storlek och innehåll.

### Fråga till personal

#### När du läser genomförandeplanerna, finns den enskildes önskemål kring måltider och mellanmål beskrivet?

Ja

Nej

## Trivsamt måltid

*Målsättning: Det finns tillräckligt med tid för måltiden. Måltidsmiljön är tilltalande och anpassad för de boende. Personalen deltar aktivt i måltiden. Den enskilde ska ha möjlighet till god sittställning och tillgång till hjälpmedel. Den enskilde ska också ha möjlighet att välja att äta måltiden i sällskap med andra eller enskilt.*

### Observation

**Säkerställer personalen att alla sitter bra inför måltiden?**

- Ja
- Nej

**Säkerställer personalen att de boende får tillgång till nödvändiga hjälpmedel för att kunna äta självständigt?**

- Ja
- Nej

**Bedömer du att respektive bord är väl belyst så att de boende ser sin mat på tallriken tydligt?**

- Ja
- Nej

**Deltar personal i måltiden genom att sitta ned vid bord och äta och samtala?**

- Ja
- Nej

**Upplever du att de boende ges tid att äta i sin egen takt?**

- Ja
- Nej

**Bedömer du att måltidssituationen är orolig på grund av störande ljud?**  
(exempelvis ljud från TV, radio, diskmaskin, andra maskiner)

- Ja
- Nej

**Pågår andra aktiviteter samtidigt och i anslutning till matsalen?**  
(exempelvis städning, diskning, andra förberedelser)

- Ja
- Nej

### Frågor till personalen

**Tillfrågar ni de boende inför varje måltid om de vill äta i sällskap eller enskilt i sin lägenhet?**

- Ja
- Nej

**Använder ni er av kontraster mellan ljusa och mörka färger för att göra maten och dukningen tydlig?**

- Ja
- Nej

## God måltid

*Målsättning: Måltiderna utgår ifrån de boendes vanor och önskemål. Det finns möjlighet att välja alternativa rätter, tillbehör och måltidsdryck. Maten serveras på ett tilltalande sätt, som buffé alternativt bordsservering.*

### Observation

**Berättar personalen för de boende vad som serveras?**

Ja

Nej

**Ser den enskilde maten innan den kommer på tallriken?**

Ja

Ja = Bordsservering, buffé/karotter inom synhåll

Nej

### Fråga till personalen

**Finns möjlighet att i förväg välja alternativa rätter?**

Ja

Nej

## Näringsriktig måltid

*Målsättning: Måltiderna täcker behovet av näring och energi, och är spridda över dygnet. De med nedsatt aptit erbjuds extra energi och protein. Vätskebehovet tillgodoses.*

### Observation

**Uppmuntras/motiveras de boende till att äta?**

Ja

Nej

**Uppmuntras/motiveras de boende till att dricka?**

Ja

Nej

### Fråga till personalen

**När är det dags för nästa mellanmål?**

.....

**Vad serveras då?**

.....

## Säker måltid

*Målsättning: All mat som serveras ska vara säker att äta. Personalen har kunskap om livsmedelssäkerhet och rutiner för att hantera risker. Rätt mat serveras till rätt person.*

### Frågor till personalen

#### Kontrollerar ni temperaturen på maten som serveras?

Ja

Nej

#### Finns det boende med allergier eller intoleranser?

Ja

Nej

Vet ej

#### Om ja – Får dessa specialkost?

Ja

Nej

#### Finns det boende med behov av konsistensanpassad kost? (exempelvis timbal, paté, gelékonsistens)

Ja

Nej

Vet ej

#### Om ja – Får dessa anpassad konsistens enligt ordination d.v.s. timbal, paté, gelékonsistens?

Ja

Nej